

# BOLETÍN

# Antropología

## MILITAR

ISSN 2665-1157

ENERO DE 2020  
EJEMPLAR  
#25



EJÉRCITO DE COLOMBIA

## TRAS LOS SUMINISTROS, ALIMENTACIÓN E IDENTIDADES COLECTIVAS ENTRE EL EJÉRCITO NACIONAL.

*De igual modo los procesos de ingestión de alimentos pueden también retratar la absorción política (Douglas, 1973: 2).*



Figura 1. Militares de las Fuerzas Armadas colombianas comiendo.  
Fuente (Ejército Nacional de Colombia, 2016: 4:41)

La manutención ha sido uno de los ejes sobre los cuales ha girado la planeación logística de los ejércitos. Evidencia de esto es que la expresión logística militar fue utilizada por el general suizo Antoine-Henri Jomini para hablar sobre la forma en que se aprovisionaba de comida a las tropas. Otro ejemplo de esto es la exaltación que se ha hecho del papel del cocinero Nicolás Appet, durante las guerras napoleónicas, ya que él logró ingeniar un método de conservación de los alimentos de los soldados franceses durante sus movilizaciones.

La dieta militar es entonces un aspecto complejo. Hoy en día, las instituciones armadas con frecuencia deben defender y representar territorios y estados legítimos en medio de transiciones y migraciones. Muchas veces los militares habitan en espacios temporales que responden a una serie de necesidades relacionadas con la protección y el cuidado de poblaciones sedentarias localizadas. De tal forma que los gastos energéticos a los que se somete a los miembros de estas instituciones deben poderse suplir desde una logística organizada en los centros de poder.

## TRAS LOS SUMINISTROS, ALIMENTACIÓN E IDENTIDADES COLECTIVAS ENTRE EL EJÉRCITO NACIONAL.

Por ejemplo, la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN) ha establecido estándares mínimos de nutrición militar. Dichos estándares contemplan tres raciones de comida diaria que deben tener 10% de proteína, 35-40 % de grasas y 55-50 % de carbohidratos (OTAN, 2009). En Colombia ha habido diversos estudios sobre la nutrición de aquellos que hacen parte de las Fuerzas Armadas. Por ejemplo, el trabajo sobre Modificaciones en el índice de masa y composición corporal en personal activo del Ejército colombiano: un estudio de caso formula que en un grupo de 72 alféreces del séptimo nivel de la Compañía Córdoba el 63% de ellos tenía condiciones normales de peso. Sin embargo, el estudio demostró una deficiencia en la dieta proteica y la evidencia de una hidratación adecuada en este grupo de hombres (Cortés Fernández et al, 2018). Este tipo de estudios y estándares describen la percepción biológica que se conoce sobre cuerpos humanos que resisten en circunstancias de riesgo o trabajo.

No obstante, aunque dichos documentos hagan énfasis en el aspecto nutricional de la dieta militar, es preciso añadir que el acto de comer se asocia a prácticas inherentes del homo sapiens que integran a los humanos y a los alimentos a través de acciones colectivas que no son únicamente nutricionales (Montón Subías, 2005). La dieta humana corresponde a dimensiones alimentarias que permiten entender otros aspectos simbólicos que trascienden al acceso a los recursos. Las prácticas alimentarias presentes en las sociedades también pueden dar cuenta de estilos de vida socialmente adquiridos y de las diversas formas de pensar, sentir y actuar colectivas (Durkheim, 2001).

Esto último remite directamente a la cultura e invita a comprender todo lo referente a

la comida dentro de conceptos cargados de parámetros culturalmente contruidos. Evidencia de esto es que las formas de actuar tienen cabida en la manera en que los grupos humanos han definido lo comestible en la determinación de aquello que será preferido o menospreciado. De tal forma que los criterios sobre la alimentación pueden hacer parte de la identidad de un individuo en un grupo social (Douglas, 1973).

Por ello, aunque las raciones de comida establecidas en las instituciones militares tienen en cuenta temas nutricionales y de dieta muy importantes, la incorporación de estas dietas puede tener un impacto social muy interesante relacionado con la unificación cultural de este grupo. Ejemplo de ello es la forma en la cual algunos estudios que han abordado la dieta nutritiva entre soldados debaten sobre temas calóricos, mientras enuncian aspectos culturales como el menú halal, sin cerdo, que se prepara para las tropas en las que hay combatientes musulmanes o los platos típicos que se ofrecen en los diversos ejércitos del mundo, como se ilustra en la figura 2 (Gilberston, 2010).

Esto último es reflejo de la manera en la cual los alimentos en el Ejército pueden ser influenciados por aspectos culturales de la nación. Naturalmente, la institución castrense está conformada por un grupo de personas que se diferencian del resto de la sociedad nacional en los procesos de disciplinamiento y trabajo físico a los que están sometidos sus cuerpos. Teniendo en cuenta que la interacción humana construye relaciones sociales particulares (Durkheim, 2001), valdría la pena explorar cómo puede afectar en las identidades de este grupo de personas el hecho de interactuar y comer juntos los menús selectos que se les ofrece.

## TRAS LOS SUMINISTROS, ALIMENTACIÓN E IDENTIDADES COLECTIVAS ENTRE EL EJÉRCITO NACIONAL.



Figura 2. Alimentos tradicionales como kimchi y frijoles blancos del menú militar en Corea del Sur. Fuente (Gilbertaon, 2010).

El estudio de este tipo de problemas de investigación en este grupo humano puede ser particularmente complejo. Uno de los grandes retos que implican estos estudios es que la identidad está relacionada con las elecciones que las personas realizan entre los recursos que están disponibles en su entorno y que configuran la tendencia a ciertos gustos (Bourdieu, 1979). Otro de los retos radica en que los gustos alimenticios se asocian a lo inherente, natural y esencial del ser humano, ya que están ligados a los hábitos y prácticas de la infancia, razón por la cual los gustos por ciertas comidas permanecen en el tiempo, aun cuando los individuos hayan socializado en otros grupos de personas (Bourdieu, 1979).

La ausencia de elecciones y de hábitos comunes de la infancia entre aquellos que hacen parte de las instituciones militares podría sugerir que la unificación alimentaria con fines nutricionales podría no modificar las identidades colectivas en este conjunto social. No obstante, la institución castrense es un campo en el cual la identidad individual es atravesada y modificada por una identidad colectiva a través del disciplinamiento y la homogenización de los hábitos cotidianos (Foucault, 1987). Teniendo en cuenta los argumentos de Foucault (1987), podría pensarse que la alimentación nutricional en este contexto podría llegar a ser

un mecanismo de integración transversal a la transformación de las formas de ser particulares. Por tanto, los aportes que sugiere este enfoque teórico podrían enriquecer estudios etnográficos que se pregunten si la alimentación en este contexto podría hablar, más allá de un tema meramente nutricional, sobre la configuración de unas identidades militares.

### Bibliografía

- Acuerdo Normalizado de la OTAN 2937. (2009). Pliego de Prescripciones Técnicas. (PPT) Ración Individual de Combate. Ministerio de Defensa. Ejército de Tierra. Mando de Apoyo Logístico.
- Bourdieu, P. (1979). La Distinction. Critique Sociale du Jugement. Paris: Les Éditions de Minuit.
- Cortés Fernández, S; Camargo, I y Botero Rosas, D. (2018). Modificaciones en el índice de masa y composición corporal en personal activo del Ejército colombiano: un estudio de caso. Revista Científica General José María Córdova. ESMIC. V (16), 22.
- Douglas, M. (1973). Pureza y Peligro: análisis de los conceptos de contaminación y tabú. Madrid: Siglo XXI.
- Durkheim, E. (2001). Las reglas del método sociológico. México. Fondo de cultura económica.
- Ejército Nacional de Colombia. (2016). Así se produce una ración de campaña para los soldados del Ejército de Colombia. Tomado de: [https://www.youtube.com/watch?v=62j-rydiQIs&fbclid=IwAR2OQnwJDlpl13dVU1A4U58IKgTdxwD9Nzy1c-jukR\\_OUQvrj61wllUw12DY](https://www.youtube.com/watch?v=62j-rydiQIs&fbclid=IwAR2OQnwJDlpl13dVU1A4U58IKgTdxwD9Nzy1c-jukR_OUQvrj61wllUw12DY)
- Foucault, M. (1987). Microfísica del poder. En: "Los intelectuales y el poder" y "Las relaciones de Poder penetran en los cuerpos". Ed. De la Piqueta, Madrid. P. 78-154.
- Gilbertaon, A. (2010). A Taste of Home in Foil Packets and Powder. VII Network. New York Times.
- Montón Subías, S. (2005). Las prácticas de alimentación: cocina y arqueología. En: Sánchez Romero. M. Arqueología y género: 159-175. Universidad de Granada, Granada

TRAS LOS SUMINISTROS, ALIMENTACIÓN E IDENTIDADES COLECTIVAS  
ENTRE EL EJÉRCITO NACIONAL.

## AUTOR



*Daniela Trujillo Hassan.* Antropóloga de la Pontificia Universidad Javeriana. Investigadora interesada en temas sobre bioantropología, prácticas de alimentación y poder institucional.

---

## Bandera

*Dirección:* Teniente Coronel Luis Fernando Sastoque Murillo

*Difusión:* Capitán Fredy Marcelo Flechas Gamba

*Diseño:* Paula Andrea Mantilla Rincón

*Revisión:* Cabo Primro Laura Arenas Betancur

*Sugerencias y comentarios:*

*cienciasmilitaresejercito@gmail.com*

*Centro de Estudios Históricos del*

*Ejército Nacional*

*Bogotá, Cantón Norte.*

**CENTRO DE ESTUDIOS HISTÓRICOS DEL EJÉRCITO**  
EJÉRCITO DE COLOMBIA

[WWW.EJERCITO.MIL.CO/CENTRO\\_ESTUDIOS\\_HISTORICOS\\_EJERCITO](http://WWW.EJERCITO.MIL.CO/CENTRO_ESTUDIOS_HISTORICOS_EJERCITO)

