

EM

El impacto de la práctica del Taekwondo sobre la formación militar y humanística del futuro Suboficial del Ejército Nacional de Colombia

Autor

Juan Carlos Espinosa Callejas
Escuela Militar de Suboficiales **Sargento Inocencio Chincá**



Fuerte Militar de Tolomaida, Nilo - Cundinamarca - Colombia

juan.espinosa.docente@emsub.edu.co

Resumen

El presente artículo tiene como finalidad investigar y analizar el impacto que genera la práctica del Taekwondo sobre la formación en alumnos de la escuela militar de Suboficiales Sargento Inocencio Chinca, el estudio se realiza a partir de la experiencia académica de formación desde el año 2011 cuando se incorpora este arte marcial como uno de los saberes complementarios de la EMSUB.

Palabras clave

Ejército Nacional, EMSUB, Suboficial, Taekwondo, FECODEMILI, impacto, alumnos, deportista, formación.

Abstract:

The purpose of this article is to investigate and analyze the impact generated by the practice of Taekwondo on the training in students of the military school of NCO Sergeant Inocencio Chinca, the study is carried out from the academic experience of training since 2011 when incorporates this martial art as one of the complementary knowledge areas of the EMSUB.

Key words

National Army, EMSUB, NCO, Taekwondo, Impact, students, athlete, training.

Introducción

El Taekwondo, un milenar arte marcial de origen coreano el cual surgió como una forma de preparación para enfrentar adversarios se fue transformando en una disciplina compuesta de aspectos prácticos de entrenamiento y valor espiritual donde radica la identidad filosófica integrada de valores. Son diferentes facetas las que componen este arte marcial que fusiona el cuerpo y la mente, desde la práctica, el Taekwondoga hace uso de sus manos, pies, puños, codos, rodillas, convirtiendo su cuerpo en un arma letal. Lee, (2003) Define el Taekwondo como un "Arte marcial y deporte, cumple una función importantísima y es que no consiste solamente en un conjunto de técnicas de autodefensa, si no que dota a sus practicantes de sentido común, de tal manera que se trata generosamente al contrario de un mismo nivel y se tiene consideración hacia los rivales más débiles. La palabra literalmente significa: Tae (técnicas de patadas) Kwon (técnicas de puños) Do (el camino a seguir)". (Wikipedia, 2003) Describe la palabra "taekwondo" como "«El camino del puño y la patada», lo cual hace referencia a que es un arte marcial que utiliza únicamente los pies, las manos y otras partes del cuerpo (como, por ejemplo: las rodillas y los codos), armas tanto tradicionales como modernas". TKD. Mas (2009) Añade que el "Taekwondo es una de las artes marciales tradicionales de Corea más sistemática y científica, que enseña no sólo las habilidades físicas de pelea. Es una disciplina que muestra formas de realzar nuestro espíritu y nuestra vida a

través del entrenamiento de nuestro cuerpo y mente, actualmente se ha convertido en un deporte global que ha ganado reputación internacional y se encuentra entre los deportes oficiales de los Juegos Olímpicos". Hoy por hoy el Taekwondo es un deporte moderno de combate libre, que también puede ser practicado no solo de manera competitiva si no también como un puente para lograr bienestar físico y mental. De este modo, debido a su amplia perspectiva ha sido adoptado por diferentes países para la preparación de sus ejércitos y Colombia no ha sido la excepción. A partir del año 2011 cuando por solicitud del Almirante Edgar Augusto Cely Núñez quien en su visita a Corea presencia una imponente exhibición del arte marcial por parte de las fuerzas especiales de este país, decide incorporar esta disciplina como parte de la instrucción marcial de la EMSUB. "Esta es una gran oportunidad para la Familia del Taekwondo, pues se reposiciona nuestro deporte y arte marcial en una de las instituciones más queridas por los colombianos: El Ejército Nacional, uno de los más prestigiosos del mundo", declaro Iamanca, (2011). Gracias a los impactos positivos sobre el bienestar, su carácter de tipo militar constituido por los elementos técnicos, tácticos defensivos y ofensivos se ha posicionado en el ejército Colombiano como una disciplina fortalecedora de valores individuales y sociales dentro y fuera de la institución por parte de sus integrantes. Siendo también una práctica deportiva grupal se puede asegurar que "Los deportes, especialmente los que se practican en grupo, impactan positivamente en los factores psicosociales como el compañerismo, el respeto por los demás, la responsabilidad y la incorporación de las normas; además ayuda a disminuir los niveles de agresión y ansiedad, y a aumentar la autoestima y las habilidades sociales" (D'Agostino, 2018).

Marcialidad y moralidad son los ejes fundamentales de este arte marcial, en otras palabras "la importancia del Taekwondo en la instrucción militar radica en su filosofía de vida, por ser constructor de disciplina, autocontrol, perseverancia, coraje, respeto y templanza, proporcionando técnicas en el manejo de situaciones críticas frente a agresiones, y buscando el fortalecimiento del espíritu" declara (Ejército, 2012) Desde esta perspectiva también acierta (Jojoa, 2018) quien afirma que "este milenar arte marcial tiene un papel importante en la formación de los soldados de Colombia, al punto que desde el año 2013 fue conformada la Liga de Taekwondo de las Fuerzas Armadas como un incentivo más para fortalecer la formación de los hombres y mujeres encargados de velar por la integridad territorial de Colombia".

A la fecha, Taekwondo se dicta como un saber en la Escuela Militar de Suboficiales Sargento Inocencio Chinca se compone de clases teóricas y prácticas, desde un nivel básico evolucionando hasta llegar a el nivel competitivo de los alumnos que deseen trascender en esta disciplina haciendo parte de la compañía de deportistas de

la escuela. Ser parte de este selecto grupo de deportistas, destacándose competitivamente y manteniéndose como deportista de alto rendimiento puede gozar de ciertos beneficios exclusivos dentro de la institución tales pasar del nivel suboficial a realizar curso de Oficial del Ejército Nacional o pertenecer a la (FECODEMIL) Federación colombiana Militar liga de Taekwondo FFAA y de esta manera por sus destrezas y liderazgo puede llegar apoyar en procesos de formación. Bajo este Angulo para llegar a la participación de los juegos inter-escuelas llevados a cabo cada dos años requiere de voluntad, templanza, perseverancia, constancia y disciplina por parte del deportista proyectándose al alto rendimiento, arduos entrenamientos que llevan a grandes logros.

Métodos

Los participantes son seleccionados en todos los niveles de formación académicos de la Escuela Militar Sargento Inocencio Chínca los cuales conforman la compañía de deportistas, a partir del año 2011.

El objetivo de escoger cierto método acorde a la necesidad del entrenador radica en desarrollar y mejorar las cualidades físicas y mentales del deportista, los métodos de planificación y test de valoración permiten al entrenador manipular las variables cualitativas (reacción, sexo, agilidad, técnica, equilibrio, disciplina) y cuantitativas (fuerza, velocidad, tiempo, clima, altura, peso) para alcanzar un alto rendimiento por parte del atleta.

ATR

El método de entrenamiento utilizado desde el año 2011 en el equipo de Taekwondo de la compañía de deportistas de EMSUB es denominado ATR (acumulación, transformación y realización) se escoge este modelo ya que es el propicio para llevar a cabo en ciclos de entrenamiento cortos donde podemos organizar diferentes variables como el volumen, intensidad, frecuencia, descanso y la selección de ejercicios específicos al mismo.

TEST

Bajo este esquema de entrenamiento físico, técnico y táctico los test aplicados en el proceso son:

- i. Test de Harvard o prueba del escalón: Calcula la capacidad cardiovascular del deportista.
- ii. Test de Ruffier Dixon: Nos permite medir la adaptación del corazón al esfuerzo físico a la capacidad de recuperación cardíaca.
- iii. Test de Course Navette: Consiste en correr la distancia de 20 metros interrumpidamente al ritmo que marca una grabación, con el registro del protocolo correspondiente.
- iv. Test de fuerza máxima indirecta: Mide la fuerza

actual de acuerdo al máximo peso que puedes mover en tan sólo una única vez.

v. Test de salto vertical: Mide el número de centímetros que existe entre dos saltos realizados y se considera el mejor registro.

CAMPEONATOS

Como parte del entrenamiento de los Taekwondogas fue propicio participar en eventos preparatorios como campeonatos aportando experiencia al deportista ya que se enfrentaron a la realidad frente a diferentes oponentes con estilos de combate distintos al suyo, también afrontaron situaciones climáticas extremas por las diversas ubicaciones geográficas donde se llevaron a cabo los campeonatos, como por ejemplo; temperaturas altas como Neiva y Barranquilla, temperaturas bajas como Bogotá y Sogamoso, fundamentando así el principio de adaptación en diferentes escenarios de combate, logrando el equilibrio entre mente y cuerpo, marcialidad y moralidad.

Resultados

Los resultados obtenidos de los alumnos en general se evidencian cuando finaliza cada curso, es aquí cuando se lleva a cabo un análisis de la evolución del rendimiento de los estudiantes en general, se miden sus destrezas, se evalúan y califican los conocimientos adquiridos en el saber. Todos obtienen un avance sustancial desde el punto de vista físico, técnico y táctico ya que a la hora de incorporarse la gran mayoría no son portadores de conocimientos sobre sistemas de combate factores determinantes en la conducta militar. Paralelo a ello se encuentra la compañía de deportistas donde los alumnos con ideales competitivos más arraigados a este deporte y arte marcial deciden llevar su entrenamiento a otro nivel, superando sus propias expectativas con dedicación, esfuerzo y disciplina en el entrenamiento. Los ideales competitivos del Taekwondo son fuerza, rapidez y precisión, llevar al entrenamiento y a la competición las cualidades antes mencionadas han servido para dotar al Taekwondo de unas señas de identidad únicas y convertirlo a su vez en un deporte moderno" Expresa (Lee, 2003) inculcando juego limpio, responsabilidad y reconocimiento a la hora de competir se han obtenido grandes logros. Tras un año de preparación y arduo entrenamiento las escuelas de formación militar a nivel suboficial y del nivel ejecutivo de la policía nacional tienen la gran responsabilidad de llevar a cabo la realización de los juegos interescuelas, donde convocan a los competidores más destacados del Ejército Nacional, la Armada Nacional, la Fuerza Aérea Colombiana y la Policía Nacional participando en 12 disciplinas como lo son: atletismo, natación, baloncesto, fútbol, fútbol sala, voleibol, pentatlón, orientación deportiva, ajedrez, taekwondo, tenis de mesa y tiro deportivo, quienes estarán comprometidos en dejar en alto el buen nombre de cada una de sus instituciones. Frente a este gran reto la Emsub se ha destacado y los

resultados han sido de admirar, contribuyendo al deporte, el prestigio de la escuela y la formación de cada atleta, contando con el apoyo incondicional de la dirección de la escuela Militar se ha venido dejando en alto la institución resaltando sus valores.

Desde el año 2013 bajo la dirección técnica del entrenador de Taekwondo se han obtenido grandes triunfos destacando el ejército nacional, la Emsub y el arte marcial como tal.

Los resultados obtenidos de la disciplina de Taekwondo en los juegos interesuelas desde dicho año hasta la fecha en son:

i. XVI Juegos interesuelas de suboficiales de las fuerzas militares y la policía nacional
Sede Sibate 2013
Logro obtenido Campeón general en la disciplina de taekwondo

ii. XVII Juegos interesuelas de suboficiales de las fuerzas militares y la policía nacional
Sede Tolemaida 2015
Logro obtenido Campeón general en la disciplina de taekwondo

iii. XVIII Juegos interesuelas de suboficiales de las fuerzas militares y la policía nacional
Sede Barranquilla 2017
Logro obtenido Campeón general en la disciplina de taekwondo

iv. XIX Juegos interesuelas de suboficiales de las fuerzas militares y la policía nacional
Sede Madrid Cundinamarca 2019
Logro obtenido campeón TK3 Subcampeón General.

Es así como el Taekwondo competitivo de la EMSUB se mantiene en el más alto nivel, fortaleciendo la liga militar de fuerzas armadas. Desde otra perspectiva podemos analizar el impacto del Taekwondo en la carrera militar y vida personal de los alumnos que utilizan este deporte como un instrumento para alcanzar sus logros en el ámbito militar con ello mejorando su calidad de vida y las de sus familias, ejemplos de ello son:

v. TE. Teniente efectivo Nelfer Holguin Correa quien destacándose en los juegos interesuelas del 2013 gana 3 medallas de oro, en la modalidad de combate, poomsae y rompimiento estos logros le abrió paso para ser convocado por la escuela militar de cadetes José María Córdoba pasando de ser cabo tercero a oficial del ejército nacional.

vi. ST. Subteniente Márquez Cortes Kevin Yesid Compitió en los juegos interesuelas del 2015 ganando una medalla de plata por su Talento y biotipo fue convocado a la escuela Militar de Cadetes José María Córdoba pasando en calidad de alumno a Oficial de Ejército Nacional

vii. Cadete Camilo Rodríguez Compitió en juegos interesuelas del 2017 medallista de oro deportista

convocado por la Escuela Militar de Cadetes José María Córdoba. Actualmente se encuentra en Corea del Sur realizando una comisión de estudios todo gracias a su desempeño en el Taekwondo.

viii. Cabo tercero de sanidad Martínez Dávila Juan David Compitió en los juegos interesuelas del 2017 triple medallista de oro y una de plata por sus magníficos resultados fue convocado por la FECODEMIL Actualmente se encuentra en la LIGA DE Taekwondo de FFAA. Siendo integrante de la selección Colombia de taekwondo.

ix. Cabo tercero de Artillería Rendon Villareal Sergio Compitió en juegos interesuelas 2017 medallista de plata por su talento fue convocado por la FECODEMIL actualmente se encuentra en la liga militar de FFAA. Siendo integrante de la selección Colombia de taekwondo.

x. Cabo tercero de ingenieros militares Oviedo Cárdenas Adrián Andrés Compitió en juegos interesuelas del 2017 medallista de oro por su desempeño fue convocado por la FECODEMIL actualmente se encuentra en la liga militar de Taekwondo FFAA. Siendo integrante de la selección Colombia de taekwondo.

xi. Cabo tercero de comunicaciones Sánchez Montenegro Jordi Compitió en juegos interesuelas del 2017 triple medallista de oro por su desempeño fue convocado por la FECODEMIL actualmente se encuentra en la liga militar de Taekwondo FFAA. Siendo integrante de la selección Colombia de taekwondo.

Conclusiones

En el año 2011 se logra incorporar un sistema de combate exclusivo para las fuerzas militares y escuelas de formación militar llamado Taekwondo Militar

Resulta indudable la vialidad que tiene la práctica del Taekwondo y su metodología de marcialidad y moralidad en formación de un militar.

El éxito de los triunfos deportivos depende de escoger un método de entrenamiento adecuado por parte del entrenador.

Se logra evidenciar que los objetivos propuestos en cada alumno se alcanzan con dedicación, perseverancia, disciplina entre otros aspectos dignos de un militar.

De acuerdo a la planificación indicada se logran resultados positivos y podríamos decir que el Taekwondo es el camino al éxito, consolidando el ingreso a la liga militar de fuerzas armadas FFAA.

La práctica del Taekwondo impacta positivamente en la formación de los alumnos de la EMSUB desde el punto de vista militar, social y personal.

El Taekwondo como práctica deportiva fortalece la condición física, mental y espiritual.

Referencias Bibliográficas

D'Agostino, F. (27 de julio de 2018). <https://www.las2orillas.co>. Obtenido de <https://www.las2orillas.co/cual-es-el-impacto-de-la-actividad-fisica-y-el-deporte-sobre-la-salud/>

Ejercito, P. (14 de 12 de 2012). www.fuerzasmilitares.org. Obtenido de <http://www.fuerzasmilitares.org/notas/colombia/ejercito-nacional/1964-instructores-militares-de-taekwondo.html>

Jojoa, D. (6 de 7 de 2018). www.uniminutoradio.com.co. Obtenido de <https://www.uniminutoradio.com.co/el-taekwondo-sirve-como-complemento-a-la-carrera-militar-en-colombia/>

Lee, K. M. (2003). *Taekwondo Dinamico*. España: Hispano Europea, S.A. pag:37

Salamanca, P. (11 de 12 de 2011). www.masTaekwondo.com. Obtenido de <http://mastkd.com/2011/12/el-taekwondo-reingresa-en-el-ejercito-colombiano/>

TKD, M. (26 de marzo de 2009). *Mas Taekwondo*. Obtenido de [www.masTaekwondo.com: http://mastkd.com/2009/03/que-es-el-taekwondo/](http://mastkd.com/2009/03/que-es-el-taekwondo/)
Wikipedia. (14 de Mayo de 2003). Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Taekwondo>